

# ЗНАТЬ И ДЕЙСТВОВАТЬ



Муниципальное образование  
Адмиралтейский округ,  
2005 г.

Муниципальное образование  
Адмиралтейский округ,  
2005 г.



## Уважаемые петербуржцы, дорогие соседи!

Очередное издание, подготовленное Муниципальным Советом МО Адмиралтейский округ, посвящено вопросам, которые представляются важными и актуальными для каждой семьи, для всех ее членов – от мала до велика.

Мы с вами живем в центре большого города. А значит, постоянно подвергаемся опасностям разного характера. Это и дорожно-транспортные происшествия, и пожары, и гололед, и обрывы проводов, и т.д. Могут случиться и более серьезные происшествия, влекущие за собой поражения массового характера.

В каждодневной суете нам не свойственно задумываться об этом. Многим кажется: «Со мной такого не произойдет». И мы, депутаты Муниципального Совета, от души желаем, чтобы так в действительности и было.

И все же – проинформирован – значит, вооружен! В этой брошюре мы хотим рассказать вам о том, как не растеряться в чрезвычайной ситуации, и, не поддаваясь панике, грамотно действовать, чтобы спасти себя и окружающих.

Есть постановление Правительства Российской Федерации № 547 от 4 сентября 2003 года «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Для детей ведется в школе предмет «Основы безопасности жизнедеятельности». Работающее население инструктируют по месту работы.

Наше издание адресовано, в первую очередь, неработающим жителям.

Прошу вас внимательно изучить брошюру, которую подготовил наш Муниципальный Совет.

Конечно, все нестандартные случаи учесть невозможно. И мы говорим лишь о предупреждении основных угрожающих ситуаций и действиях в них, если они возникли. Также сообщаем телефоны для экстренного обращения.

Надеемся, что издание окажется полезным.

Глава МО Адмиралтейский округ  
П.М. Кебелеш

Муниципальное образование  
Адмиралтейский округ

# Знать и действовать

Санкт-Петербург, 2005

**Авторы-составители:**

**Кебелеш Петр Михайлович**, кандидат юридических наук, глава муниципального образования Адмиралтейский округ,

**Мухин Сергей Васильевич**, председатель постоянной комиссии муниципального совета МО Адмиралтейский округ «По защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и охране правопорядка»

Данный сборник подготовлен с целью информирования населения по вопросам защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также по вопросам действия граждан в этих ситуациях.

## Содержание

Введение .....	5
Чрезвычайные ситуации на территории мегаполиса .....	7
Пожарная безопасность .....	10
Опасные вещества и их свойства .....	15
«Внимание всем!» .....	18
Радиоактивное загрязнение .....	19
Химическое заражение .....	22
Ртутное загрязнение .....	23
Наводнение .....	23
Безопасность проживания – дело каждого .....	24
Взрывоопасные предметы .....	25
Угроза террористического акта .....	28
«Подозрительное» письмо .....	29
Знать, чтобы действовать .....	30
Как действовать, если вы оказались в зоне перестрелки? .....	31
Как действовать, если вы оказались в захваченном террористами транспорте? .....	31
Как действовать, если вы оказались в числе заложников? .....	31
Как действовать в случае приема сообщения, содержащего угрозы террористического или другого характера? .....	32
Эвакуация .....	32
Получение средств индивидуальной защиты .....	33
Места укрытия и защитные сооружения .....	34
Оказание первой помощи .....	34
Сезонные предосторожности .....	39
Клещи .....	40
Грибы .....	43



## Введение

Для депутатов органов местного самоуправления информирование населения о защите от чрезвычайных ситуаций – одно из направлений деятельности, закрепленный законом предмет ведения.

В Муниципальном Совете МО Адмиралтейский округ создана постоянная комиссия. Разработана целевая программа «Организация мероприятий по защите населения от чрезвычайных ситуаций и гражданской обороне на территории муниципального образования Адмиралтейский округ». Основными направлениями и формами деятельности программы являются:

- осуществление подготовки и содержание готовности необходимых сил и средств для защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, обучение населения способам защиты и действиям в этих ситуациях;
- принятие решений о проведении эвакуационных мероприятий в условиях чрезвычайной ситуации и организация их проведения;
- осуществление в установленном порядке сбора и обмена информацией в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, обеспечение своевременного оповещения и информирования населения об угрозе возникновения или о возникновении чрезвычайной ситуации;
- осуществление финансирования мероприятий в области защиты территорий и населения от чрезвычайных ситуаций;
- создание финансовых и материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайной ситуации;
- организация и проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ, а также поддержание общественного порядка при их проведении;
- содействие устойчивому функционированию организаций в условиях возникновения чрезвычайной ситуации.

В местном бюджете статья «Расходы на организацию и осуществление мероприятий по защите населения и территории муниципального образования от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» является нормативной, то есть обязательной для исполнения.

В рамках работы по программе для информирования неработающего населения открыт кабинет по гражданской обороне по адресу: Малая Подьяческая ул., 10. Здесь проводятся беседы, лекции, предпроденпросмотр учебных кинофильмов. На практических занятиях по гражданской обороне отрабатываются навыки по использованию средств индивидуальной защиты и оказанию первой медицинской помощи.

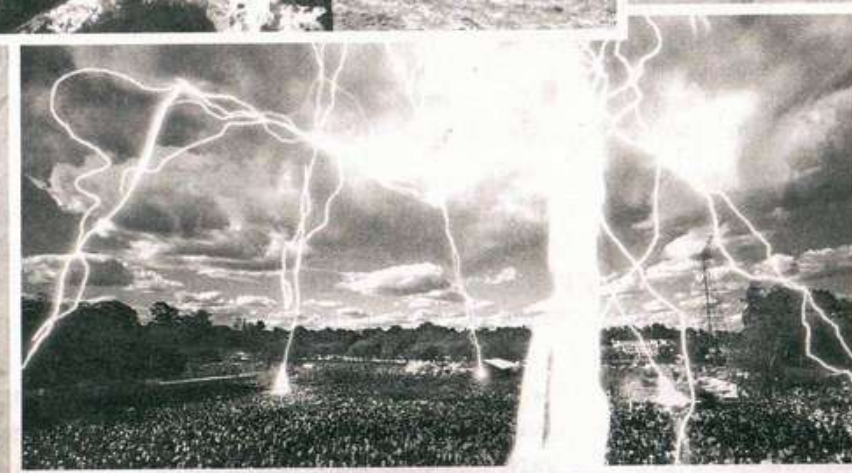
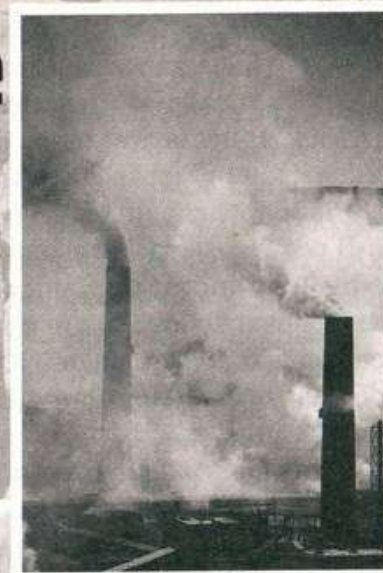
Кабинет оснащен наглядной агитацией по правилам действия населения в случае возникновения чрезвычайных ситуаций, таких как применение оружия массового поражения, появление источников химического заражения, угроза проведения террористического акта и др.

В кабинете можно самостоятельно ознакомиться с пособиями и памятками по вопросам защиты от чрезвычайных ситуаций.

Кабинет открыт для посещения по понедельникам с 12.00 до 13.00.



# Чрезвычайные ситуации на территории мегаполиса



Жизнедеятельность большого города – это заводы и фабрики, транспортные узлы, вокзалы и аэропорты, сложная система коммунального хозяйства, рынки, больницы, школы, детские сады и многое другое. И, несмотря на слаженную работу профессионалов по предупреждению чрезвычайных ситуаций, возникновение таких ситуаций на определенных территориях не исключено.

В результате аварии, опасного разгула стихии, техногенной катастрофы или иного бедствия могут появиться условия, при которых не исключены человеческие жертвы, здоровью людей может быть нанесен значительный ущерб. Кроме того, аварии и катастрофы влекут за собой значительные материальные потери и разрушение окружающей среды.

Перечислим **основные источники** возможной чрезвычайной ситуации.

- **Радиационно-опасные предприятия**, такие как ЛАЭС в г. Соновый Бор Ленинградской области; ядерные реакторы в научно-исследовательских институтах; предприятия, использующие в производстве радиоактивные материалы; транспорт, перевозящий такие материалы; суда, оснащенные ядерными энергетическими установками.
- **Химически опасные предприятия**, использующие в производстве аммиак, хлор, кислоты, щелочи, нефтепродукты и пр.: хладокомбинаты, овощные базы, водопроводные станции, станция перекачки жидкого хлора в пос. Янино Ленинградской области, некоторые другие производства. Опасным может стать авто- и железнодорожный транспорт при перевозке вредных химических веществ.
- **Тепловые, газовые, энергетические сети.**

Если на каком-либо из подобных объектов происходит авария, это может создать угрожающий здоровью или жизни человека и окружающей среде, воде и воздуху уровень радиоактивной или химической загрязненности. При утечке газа может возникнуть угроза пожара или взрыва.

Особый источник опасности для нашего города – **наводнения**. При подъеме воды в Неве выше ординара на 161 см, территория некоторых районов подвергается затоплению. Вода может выходить на поверх-

ность через канализационные люки и колодцы. При этом заливаются участки улиц, территории предприятий, подвальные помещения.

Самым распространенным источником опасности можно назвать **пожар**. Он может возникнуть как на предприятии или на транспорте, так и в быту или на отдыхе. Причиной пожара может стать авария или несоблюдение правил пожарной безопасности.

# Пожарная безопасность



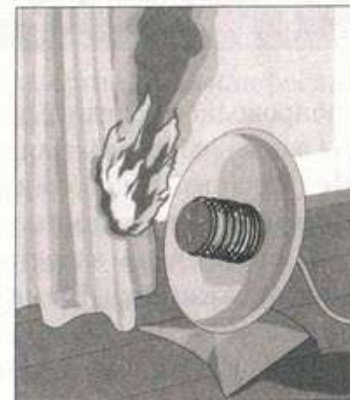
В Санкт-Петербурге каждые сутки происходит более 20 пожаров, на которых в среднем погибает два человека.

Влияет на возрастающую опасность возникновения пожаров широкое применение в промышленности, при строительстве и в быту полимерных веществ и материалов, продуктов нефте- и газопереработки.

Большую опасность таят в себе торфяные и лесные пожары. Источником отравления служат тлеющие свалки.

При возникшем пожаре наибольшую опасность для человека представляет отравление угарным газом и ядовитым дымом. Также опасны и ожоги кожи, и возможное обрушение конструкций здания.

Причинами большинства трагедий в быту являются неосторожное обращение с огнем, неосторожность при курении, неисправность электрооборудования, нарушение правил пожарной безопасности при эксплуатации электрических приборов (применение приборов повышенной мощности, «жучки»), неисправность печей и дымоходов, детская шалость с огнем. Около половины виновников пожаров – граждане, находящиеся в нетрезвом виде.



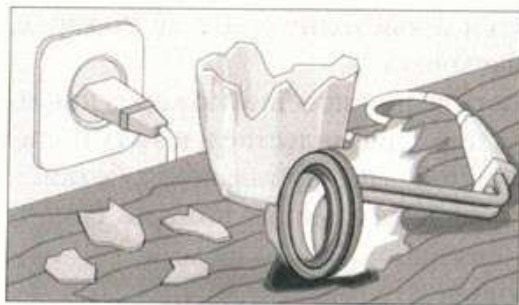
**Возгорания и пожары можно и нужно предупреждать!** Объединитесь с соседями и добейтесь, чтобы во дворах не скапливался сгораемый мусор. Освободите от громоздких и легковоспламеняющихся предметов лестничные клетки, коридоры и чердаки. Обеспечьте здание необходимыми средствами пожаротушения.



Не захламляйте балконы и лоджии, не храните там краску, растворители, макулатуру и старую мебель. Не храните в доме баллоны с горючими материалами.

Не разогревайте на открытом огне лаки, краски, мастику и т.п.

Не курите в постели, на



балконе, не бросайте окурки вниз.

Не оставляйте включенные электроприборы без присмотра, не доверяйте их использование детям. Не ставьте рядом с телевизором легковоспламеняющиеся предметы.

Не пользуйтесь ветхой электропроводкой. Следите за тем, чтобы ее изоляция не была повреждена. Не заклеивайте электропроводку обоями и не закрашивайте краской. Не завешивайте коврами и не загораживайте мебелью розетки. Не накрывайте электролампы и другие светильники бумагой или тканью.

При малейшем запахе газа не зажигайте свет, не применяйте спички или зажигалки. Немедленно откройте окна и двери и позвоните по тел. «01».

Сейчас в домах создаются товарищества собственников жилья. Обсуждая деятельность будущего органа управления вашим домом, придайте особое значение вопросам пожарной безопасности. Ведь зачастую возникшее несчастье – результат небрежности и разобщенности самих жильцов.

**Если возник пожар – немедленно звоните по телефону «01».**

Помните, своевременное профессиональное использование средств для ликвидации и локализации пожара позволит значительно снизить материальный ущерб и предотвратить людские потери.

Но если вам все-таки приходится принимать участие в тушении пожара или возгорания, то

следует, прежде всего, остановить распространение огня. Небольшой очаг возгорания следует залить водой или накрыть плотной, мокрой тканью. В местах наиболее сильного возгорания следует подавать воду, песок или пену не на пламя, а на горящую поверхность. Струю воды направляйте на очаг более сильного горения.



Начинать тушение вертикальной поверхности нужно с верхней части, постепенно опускаясь к нижней.

Помните, что горящее масло или жир нельзя тушить водой, применяйте мокрую тряпку.

Горящие жидкости тушите землей, песком

или с помощью огнетушителя. Если их нет – накройте горящее пятно смоченной в воде плотной тканью.

Горящую мебель тушите водой, распределяя ее по возможно большей поверхности. Загоревшиеся гардины, шторы, занавески сорвите и тушите на полу.

При тушении горячей электропроводки предварительно обесточьте ее. При тушении используйте песок или огнетушитель. Недопустимо использовать для тушения воду.

При возгорании телевизора обесточьте помещение; немедленно удалите из квартиры людей (во избежание отравления); накройте телевизор плотной тканью (одеялом). Не тушите возгорание водой!

Особенную опасность при пожаре из-за задымления и высокой температуры представляют подвалы и верхние этажи зданий.

**При участии в спасении пострадавших** следует помнить, что наибольшую опасность представляет зона задымления с видимостью менее 10 м.

Необходимо соблюдать следующие правила:

- в первую очередь выведите на улицу детей и престарелых;
- не используйте для эвакуации лифт. При невозможно-





- сти воспользоваться лестницей, используйте наружную (пожарную) лестницу, а если ее нет – выйдите на балкон, закрыв плотно двери, и зовите на помощь;
- перед входом в горящее помещение накройте с головой влажной плотной тканью;
- для защиты от угарного газа дышите через влажную ткань;
- дверь в задымленное помещение открывайте осторожно, так как приток воздуха может спровоцировать вспышку пламени;
- в сильно задымленном помещении двигайтесь пригнувшись или ползком;
- помните, что маленькие дети, скорее всего, будут прятаться в углах помещения, в шкафах или под кроватью;
- увидев человека в горящей одежде, необходимо набросить на него что-то плотное (пальто, плащ, покрывало) и плотно прижать. Гасите огонь водой, землей, снегом;
- если на вас загорелась одежда, ни в коем случае не бегите: надо лечь на землю и, перекатываясь, сбить пламя.

Главное при пожаре – не поддавайтесь панике и **будьте готовы оказать пострадавшим первую медицинскую помощь:**

- охлаждайте обожженную часть тела пострадавшего в воде (снегу) не менее 10 минут или приложите что-либо холодное;
- обгоревшую одежду на стаскивайте, а разрежьте на части; прилипшую оставьте на теле;
- поверхность ожога закройте чистой тканью, салфеткой или бинтом. Не накладывайте повязки с мазями.

- при сильном ожоге дайте пострадавшему обезболивающее средство (анальгин, пенталгин, седалгин). При обширных ожогах, кроме того, дайте 2-3 таблетки аспирина и 1 таблетку димедрола или пипольфена;
- напоите пострадавшего горячим чаем, кофе или щелочной минеральной водой;
- при отравлении угарным газом, по возможности, сделайте кислородную ингаляцию.



## Опасные вещества и их свойства



Радиоактивные и химические вещества не представляют угрозы, если используются правильно. Но в случае возникновения аварии, при попадании в воду, в воздух или разлившись по земле, они немедленно создают опасность заражения не только для людей, но и для всей окружающей живой природы.

**Радиоактивное излучение**, проходя через организм человека, резко ухудшает в нем физиологические процессы. Большая доза поглощенных излучений вызывает лучевую болезнь. Могут возникнуть подкожные или внутриполостные кровоизлияния, повысится температура. При малых дозах может наблюдаться головокружение и тошнота. Поражающие организм признаки зависят от уровня и времени излучения, а также от физического состояния человека.

**Главная опасность:** попадание радиоактивных веществ внутрь организма с воздухом, пищей и водой.

Химические вещества, применяемые на предприятиях и в быту, также могут стать источником повышенной опасности.

**Аммиак** – бесцветный газ с резким запахом нашатырного спирта. При аварии вызывает поражение верхних дыхательных путей, может привести к отеку легких и смерти. Признаки отравления – насморк, кашель, затрудненное дыхание, удушье. Сильно раздражаются слизистые оболочки, возникают жжение и зуд, покраснение кожи, резь в глазах, слезотечение.

**Хлор** – зеленовато-желтый газ с резким раздражающим запахом. При аварии поражает легкие, раздражает слизистые оболочки и кожу. Возможен отек легких со смертельным исходом. Признаки отравления – резкая загрудинная боль, резь в глазах, слезотечение, сухой кашель, рвота, нарушение координации движений, одышка.

**Ртуть** – серебристый жидкий металл. Капли ртути легко дробятся при падении и растирании, что во много раз увеличивает поверхность испарения. Ртуть, растворенная в воде, представляет собой большую опасность, чем испаряемая в воздух. Пары ртути хорошо поглощаются всеми предметами окружающей среды. При контакте со ртутью или ее парами в организме возникают глубокие нарушения функций центральной нервной системы, нарушается белковый, углеводный и жировой обмен.

**Бытовые химические препараты, кислоты и щелочи, косметические средства.** Нельзя забывать о том, что такие активные помощники в домашнем хозяйстве как пятновыводители, лаки и краски, моющие вещества могут стать причиной различного рода аллергических заболеваний и серьезных отравлений. При неосторожном обращении некоторые из них могут стать причиной возгорания или пожара. То же касается лосьонов, одеколонов и других средств, в состав которых входят спирты (этиловый, амиловый, бутиловый).

Острые и хронические отравления, при случайном попадании внутрь организма, могут вызвать инсектициды – карбофос, дихлофос, антимошь и другие аналогичные препараты. В особо тяжелых случаях может быть поражена нервная система, нарушена деятельность сердца. При использовании аэрозольных инсектицидов может возникнуть отравление, при котором характерны головокружение, тошнота, расстройство зрения, повышенное потоотделение, психическое возбуждение.

Причиной очень тяжелых осложнений могут стать и репелленты, применяемые против летучих насекомых. Содержащийся в них диметилфталат, попадая внутрь человеческого организма, распадается на токсичные вещества. Это может повлечь за собой даже потерю сознания, поражение зрительного нерва и затрудненное дыхание вплоть до его прекращения.

Определенную опасность для здоровья (при вдыхании высокой концентрации препарата) представляют часто применяемые в хозяйстве кислоты и щелочи. Это уксусная эссенция, соляная кислота (она входит в состав паяльной жидкости и жидкости для мытья ванн), карболовая и щавелевая кислота (жидкости для удаления с сантехники пятен ржавчины), каустическая сода, нашатырный спирт, едкое кали и другие растворы щелочей. Они входят в состав нитхинола, персоли и др.

# Внимание всем!



Как понять, что чрезвычайная ситуация или ее угроза возникла и необходимо действовать?

Для этого существует система оповещения населения. Передача информации о сложившейся обстановке будет осуществляться с помощью городских сетей радио- и телевизионного вещания. Чтобы привлечь внимание к информации, будут включаться электрические сирены, заводские гудки и другие сигнальные устройства – это прозвучит как предварительный сигнал «Внимание всем!».

Услышав такой сигнал, сразу включите радио или телевизор и внимательно прослушайте экстренное сообщение. Оно будет передаваться немедленно, в течение 5 минут.

Прослушав сообщение, вы узнаете о характере угрозы и о тех действиях, которые вам необходимо предпринять с целью защиты.

Будьте внимательны. Не поддавайтесь ни панике, ни спешке. Свяжитесь с остальными членами семьи и соседями. Помогите детям, людям пожилого возраста и больным.

Ваши действия должны быть грамотными, четкими и слаженными, только это поможет в чрезвычайных условиях сохранить здоровье и жизнь.

## Радиоактивное загрязнение

Помните, что вашим самым опасным врагом становится пыль:

- плотно закройте окна, двери, вентиляционные люки. Особое внимание уделите щелям в них – при невозможности быстро заклеить, закройте их, применяя плотную ткань или сложенную в несколько слоев марлю;
- запасите воду на несколько суток. Тара для воды должна закрываться герметически;
- продукты питания поместите в полиэтиленовые пакеты и уберите в холодильник. Хлеб, сухари, бакалею также уложите в пакеты, уложите в ящики или коробки, сверху накройте пыленепроницаемой пленкой или клеенкой;
- не принимайте пищу вне помещений;
- ковры, ковровые изделия должны быть свернуты, мягкая мебель накрыта чехлами;
- влажная уборка, чистка мебели пылесосом должны производиться ежедневно;

- в помещениях с плохой герметизацией используйте для индивидуальной защиты ватно-марлевую маску, респиратор или противогаз;
- перед входом в помещение обувь протирайте влажной тряпкой, верхнюю одежду вытряхивайте. В жилые помещения уличную обувь и верхнюю одежду ни в коем случае не заносите;
- старайтесь как можно меньше бывать на открытом воздухе, избегайте пыльных участков. Для защиты используйте ватно-марлевую маску, респиратор, противогаз, резиновые сапоги, плащ, комбинезон и т.п.



Помните, что стены деревянного здания ослабляют излучение в 2 раза, кирпичного – в 10 раз, убежища – в 1000 и более раз.

При угрозе радиоактивного загрязнения воздуха и территории в результате аварии ядерных реакторов, утечки или выбросов промышленных предприятий в атмосферу следует немедленно начинать йодную профилактику с использованием таблеток йодистого калия:

- детям до 2-х лет – по 1/4 таблетки (0,04 г) в день после еды в течение 7 дней;
- детям старше 2-х лет и взрослым – по 1 таблетке (0,125 г) в день после еды в течение 7 дней.
- беременным женщинам – по 1 таблетке (0,125 г) в день. Одновременно следует принимать по 3 таблетки перхлората калия (по 0,25 г);
- При отсутствии таблеток йодистого калия следует применять 5%-ю йодную настойку:
- детям до 5 лет – применение внутрь противопоказано;
- детям от 5 до 14 лет – по 22 капли на 1/2 стакана молока или воды один раз в день (после еды) в течение 7 дней;
- подросткам старше 14 лет и взрослым – по 44 капли на 1/2

стакана молока или воды один раз в день (после еды) в течение 7 дней.

- Настойку йода можно применять в виде йодной сетки на предплечье, голени. Эффект от этого можно сопоставить с приемом внутрь следующих доз:
- детям до 2-х лет – из расчета 10-11 капель в день;
- детям от 2-х до 5-ти лет – из расчета 20-22 капли в день.

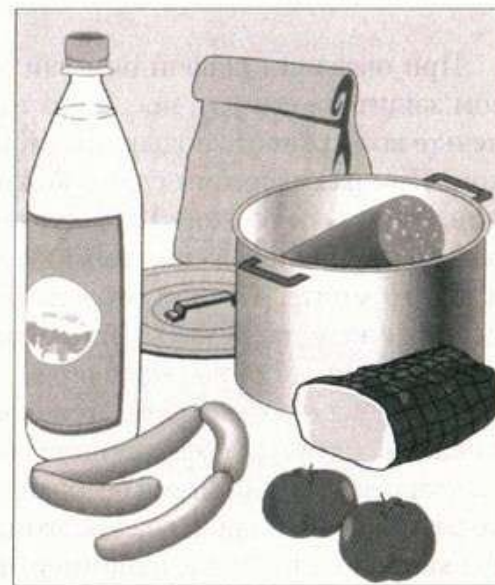
Продолжение или отмена йодной профилактики производится по решению специально созданной комиссии.

В условиях повышенной радиации по возможности уделите внимание качеству питания. Необходим прием витаминов Р, В, аскорбиновой кислоты с глюкозой (3 раза в день), активированного угля (1-2 таблетки перед едой).

Антирадиоактивными свойствами обладают хрен, чеснок, морковь, растительное масло, творог. Рекомендуется свинина и птица, говядину необходимо ограничить. А вот кофе, холодец, костный жир, вареные яйца, вишню, абрикосы и сливы лучше исключить вообще.

Перед едой вымойте руки, рот тщательно прополощите водой. Консервные банки до вскрытия хорошо промыть. Овощи и фрукты не должны быть повреждены или помяты, кожуру надо снять. Отварному следует отдать предпочтение перед жареным. Мясо следует нарезать мелкими кусочками и в течение 1-2 час. вымачивать в холодной воде, затем отваривать в кипящей воде в течение 40-45 мин. (без соли). Воду слить, мясо промыть и затем варить с солью и приправами до готовности.

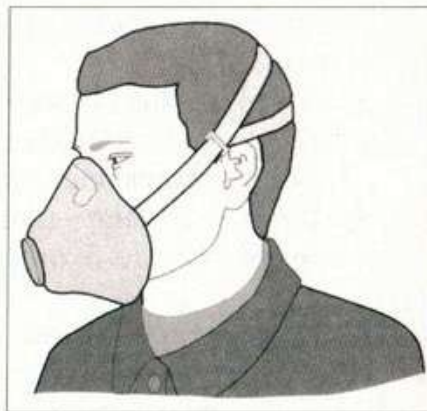
Следует знать, что радиоактивные вещества проникают в продукты на глубину: мука, соль – до 1 см; крупы, сахар – до 2 см; хлеб, мясо, рыба – несколько мм; овощи только сверху. В жидкие продукты (молоко, воду), если они хранятся в открытой посуде – на всю глубину.



## Химическое заражение

По возможности срочно покиньте зону химического заражения, двигаясь перпендикулярно направлению ветра.

Если не успели – закройте окна и двери, максимально загерметизируйте помещение. Выключите газ, нагревательные приборы. Примените средства индивидуальной защиты и следуйте указаниям штаба гражданской обороны.



Чтобы защитить органы дыхания:

- от хлора – если нет фильтрующего противогаза, (ГП-5, ГП-7), наденьте марлевую (тканевую) маску, смоченную 2%-м раствором питьевой соды;
- от аммиака применяется марлевая (тканевая) маска, смоченная 5%-м раствором лимонной кислоты. Учтите, что обычный фильтрующий противогаз не обеспечивает защиты от аммиака, только промышленный;
- от азотной, серной и соляной кислот защиты обеспечивают фильтрующие гражданские противогазы и универсальные респираторы.

При оказании первой помощи пострадавшему при отравлении газом защитите его рот, нос, глаза и кожу влажным полотенцем. Обеспечьте возможность подышать чистым кислородом или свежим воздухом. При раздражении глаз и кожи промойте их водой. При отравлении хлором – в течение 15 минут промывайте нос и рот 0,5%-м раствором соды, при поражении аммиаком – 5%-м раствором лимонной кислоты. Помните, что при отравлении аммиаком делать искусственное дыхание недопустимо. В остальных случаях делайте искусственное дыхание методом «изо рта в рот».

Но не всегда опасность отравления химическими веществами возникает в результате техногенной аварии. Не следует пренебрегать элементарными принципами безопасности и в быту, и на отдыхе. Избегайте размещения вблизи свалок, птицефабрик и животноводческих комплексов. Знаете ли вы, например, что свиноводческий комплекс сред-

них размеров ежедневно выделяет в атмосферу от 3 до 6 тонн аммиака, 350 кг сероводорода и около 620 кг пыли?

## Ртутное загрязнение

Контакты с ртутью особенно опасны детям и беременным женщинам.

Очаг загрязнения должен быть немедленно огражден, допуск в загрязненное помещение прекращен, по возможности организована охрана. В помещении должно быть обеспечено проветривание.

Если полностью закрыть загрязненное помещение не получается, необходимо постелить щиты, чтобы ртуть не попадала на обувь.

Если разлитие ртути произошло в детском учреждении (ясли, детский сад, школа), дети должны быть немедленно эвакуированы.

Необходимо срочно оповестить администрацию района, муниципального образования об очаге загрязнения. По факту разлива ртути органы РУВД должны провести расследование.

Прием ртути и ртутьсодержащих приборов осуществляется в Инженерном центре экологических работ (ИЦЭР) по адресу: В.О., 2-я линия, 25.

## Наводнение

Без промедления покидайте опасную территорию, действуйте согласно указаниям штаба гражданской обороны.

Если наводнение развивается медленно, примите меры к спасению

имущества, перенесите вещи из подвалов и с первых этажей на верхние, чердаки и крышу.

Отключите воду, газ, электроэнергию.

Покидая квартиру, возьмите документы, деньги, личные вещи, лекарства, продукты питания на 2-3 дня.

Прослушивая информацию органов гражданской обороны, обратите особое внимание на время эвакуации, места развертывания сборных пунктов, маршруты следования.



# Безопасность проживания – дело каждого



К уже существующим угрозам человечества – антропогенным и техногенным катастрофам, насилию, войнам, тяжелым болезням, радиации добавился еще один страшный враг – терроризм.

Одна из основных целей террористической акции – посеять страх у как можно большего числа людей. И для достижения этих целей носители терроризма – политические организации, экстремистские группировки, криминальные структуры, – используют разнообразные методы и приемы. Это захваты групп людей, взрывы в местах массового нахождения населения, похищения, убийства, отравления и другие акции.

В результате террористических акций тысячи невинных людей гибнут, получают травмы, в том числе и психологические.

Терроризму необходимо противодействовать. Ваша бдительность и наблюдательность могут оказать реальную помощь в предотвращении серьезной трагедии. Помните: от вашей гражданской позиции во многом зависит успешная работа органов внутренних дел по предотвращению опасных преступлений против жизни и здоровья граждан.

## Взрывоопасные предметы

Террористы часто маскируют взрывоопасные устройства под безобидные предметы: пивные банки, игрушки, видеокассеты, сотовые телефоны, пачки сигарет и т.п. Это могут быть чемоданы, дорожные сумки, продуктовые пакеты. Их могут «забыть» на станциях метрополитена, в аэропортах, на вокзалах, на стадионах и в театрах.

Такой предмет должен вызвать подозрение, если он:

- является не характерным для окружающей обстановки;
- издает звук работы часового механизма, запах горючих веществ;
- имеет антенну или устройство, напоминающее антенну;
- от него отходят шнуры, проволока и т.п.

Вас могут попросить принять на хранение или для передачи другому лицу какой-либо предмет. Не соглашайтесь, если подобная просьба исходит от незнакомых вам лиц.



Подозрение должен вызывать бесхозный автотранспорт, припаркованный непосредственно к зданиям, участки свежевырытой или засохшей земли и другие аналогичные внешне появившиеся следы.

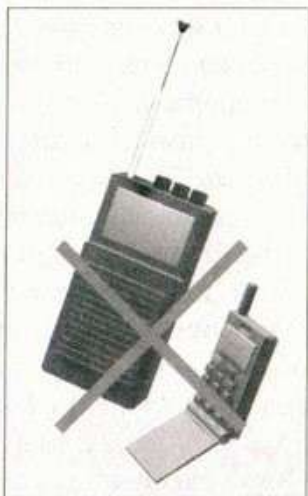
В случае обнаружения такого предмета, не бойтесь, что тревога может оказаться ложной. Немедленно сообщите о своих подозрениях представителям правоохранительных органов или коммунальных служб.

До прибытия должностных лиц не подходите и не прикасайтесь к подозрительному предмету, не пускайте в опасную зону других людей.

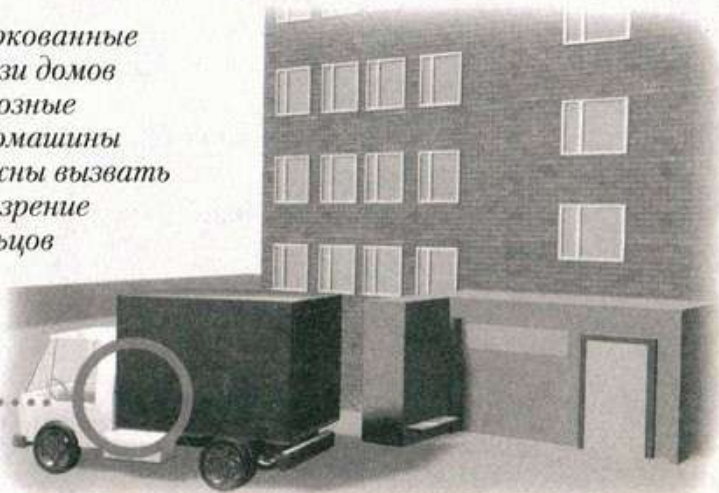
Не пользуйтесь вблизи взрывоопасного предмета мобильными телефонами, средствами радиосвязи.

Категорически запрещается:

- наносить удары по корпусу предмета;
- прикасаться, поднимать, переносить или перекатывать с места на место;
- закапывать в землю или бросать в водоем;
- бросать в костер или разводить вблизи огонь.



*Припаркованные  
вблизи домов  
бесхозные  
автомашины  
должны вызвать  
подозрение  
жильцов*

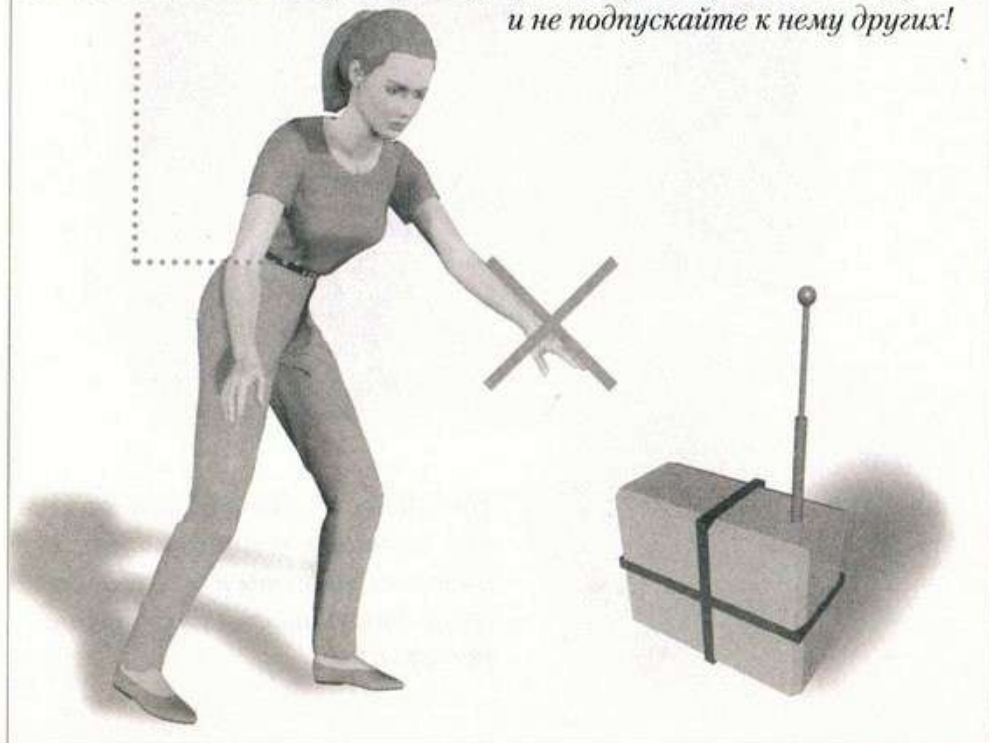


Даже если у вас есть личный опыт обращения с взрывчатыми веществами, не пытайтесь самостоятельно манипулировать с предметом, похожим на взрывоопасный. Это может стоить вам жизни.

Наибольшее любопытство к брошенным и бесхозным предметам испытывают дети. Расскажите им об опасности взрывоопасных предметов и взрывных устройств. Объясните самые элементарные меры безопасности:

- не разговаривать на улице с незнакомыми людьми;
- никогда не открывать дверь в квартиру незнакомым, даже если они представляются сотрудниками каких-либо служб или обращаются с просьбами;
- немедленно в случаях таких визитов связываться с родителями или другими близкими людьми;
- не подбирать бесхозные игрушки, коробки, сотовые телефоны и т.п.

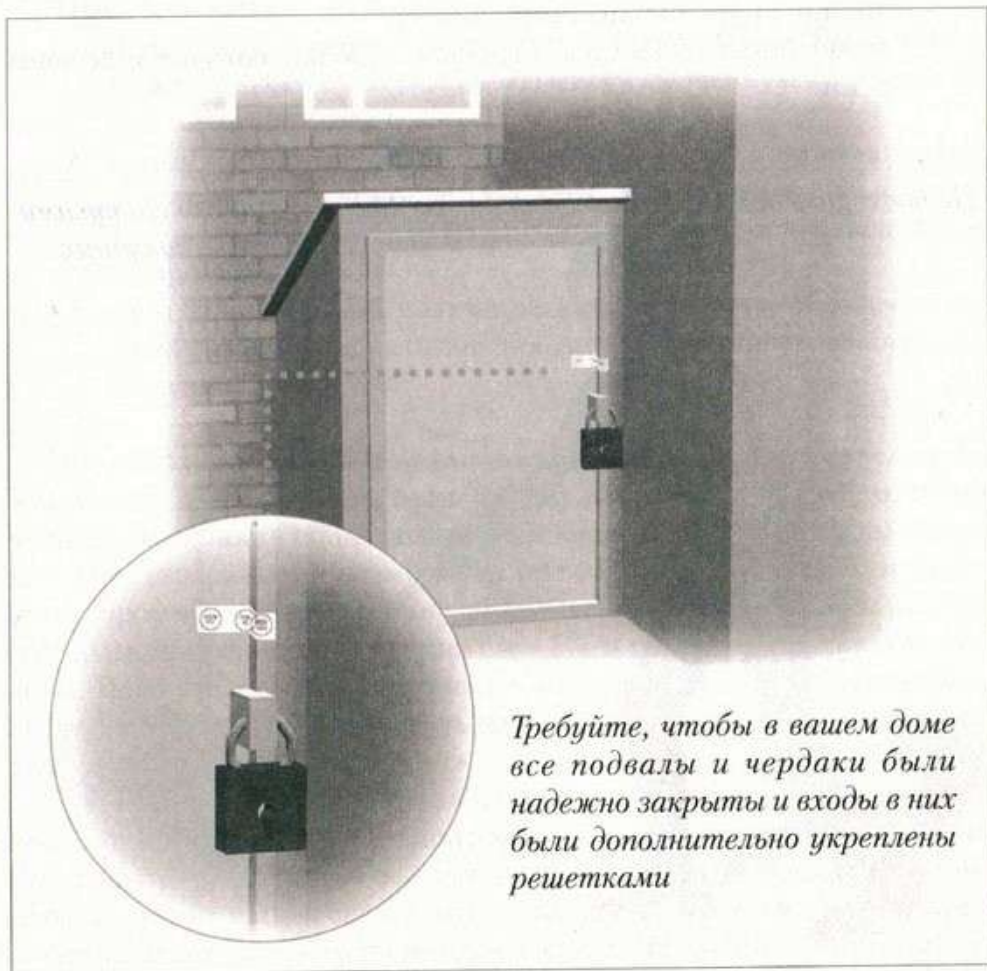
*Не подходите к подозрительному предмету, не трогайте его руками и не подпускайте к нему других!*



## Угроза террористического акта

Ваш дом – ваша крепость. И его безопасность, как и безопасность вашего подъезда, двора, улицы в чем-то зависит от вас и от ваших соседей. Только вы способны своевременно обнаружить на знакомой территории подозрительные предметы и посторонних людей.

Обращайте внимание на поведение незнакомых лиц, особенно это касается нахождения их вблизи подвалов и чердаков и совершение ими каких-либо действий, например разгрузка различных грузов. Помните, что ряд преступлений совершался с использованием под склад боеприпасов арендованных квартир.



*Требуйте, чтобы в вашем доме все подвалы и чердаки были надежно закрыты и входы в них были дополнительно укреплены решетками*

Требуйте, чтобы в вашем доме все подвалы и чердаки были надежно закрыты и входы в них были дополнительно укреплены решетками.

Помните, что металлические ворота и входные двери, оборудованные домофонами, создадут дополнительную преграду для проникновения в ваш дом посторонних.

Но угроза для вашей жизни и вашего здоровья может подстергать вас и на улице, и в транспорте. Поэтому, если поведение ваших попутчиков покажется вам опасным, не делайте вид, что ничего не замечаете. Немедленно попытайтесь связаться с ближайшим должностным лицом (водителем, дежурным и т.д.) и сообщите ему о ваших подозрениях.

## «Подозрительное» письмо

Что должно вызвать ваше подозрение при получении почты?

- Вы получили письмо или бандероль от кого-то, кого вы не знаете;
- адрес указан с неточностями;
- письмо или бандероль необычны по весу, размеру или форме;
- в конверте прощупываются (или торчат) проводки, конверты имеют странный запах или цвет;
- почтовая марка на конверте не соответствует городу, государству в обратном адресе.
- В случае получения подозрительного письма или бандероли:
- положите «подозрительный» конверт в контейнер;
- продезинфицируйте руки (2-3%-ным раствором хлоросодержащего препарата, 3%-ным раствором перекиси водорода, хозяйственным мылом с добавками дезинфекционных веществ, 70%-ным этиловым спиртом);
- сообщите в соответствующие органы и действуйте по их указанию;
- до приезда должностных лиц не курите в этом помещении, не открывайте окна.



# Знать, чтобы действовать



## Как действовать в случае приема сообщения, содержащего угрозы террористического или другого характера?

### По телефону:

- не прерывайте разговор, зафиксируйте точное время его начала и продолжительность;
- постарайтесь дословно запомнить все сказанное и затем зафиксировать это на бумаге;
- по ходу разговора отметьте пол, возраст, особенности речи звонившего (голос, темп речи, произношение, манера речи и т.п.);
- отметьте наличие звукового фона (шум, голоса и т.п.).

### Письменно:

- уберите документ в чистый пакет и затем в жесткую папку;
- постарайтесь не оставлять на письме своих отпечатков пальцев;
- не сообщайте широкому кругу лиц о полученном письме;
- анонимные документы не сшивайте, не склеивайте, не делайте на них надписи, не сгибайте, не мните.

## Как действовать, если вы оказались в зоне перестрелки?

### На улице:

- в первую очередь – позаботьтесь о детях, заставьте действовать их без паники и согласно вашим указаниям;
- сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие (выступ здания, памятник, столб и т.п.) и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост;
- при первой же возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, в подземном переходе или в другом подходящем для укрытия месте и дождитесь окончания перестрелки;
- по возможности сообщите о происшедшем сотрудникам правоохранительных органов.

### Дома:

- укройтесь в каком-либо помещении подальше от окон и лягте на пол.

## Как действовать, если вы оказались в захваченном террористами транспорте?

- постарайтесь привлекать к себе как можно меньше внимания, не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумку;
- снимите ювелирные украшения; женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги;
- отметьте в салоне место возможного укрытия в случае стрельбы;
- не реагируйте ни на какое провокационное или вызывающее поведение;
- в случае штурма транспорта спецслужбами – ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до конца штурма.

## Как действовать, если вы оказались в числе заложников?

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия;
- не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- не возражайте преступникам, не рискуйте жизнью своей и окружающих, не допускайте паники;
- прежде, чем что-либо сделать – спрашивайте разрешения;
- если вы ранены – постарайтесь не двигаться, этим вы предотвратите дополнительную потерю крови.

### Во время операции по вашему освобождению:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- по возможности держитесь подальше от оконных и дверных проемов;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб, так как они могут принять вас за преступников.

## Эвакуация

Если жизни и здоровью населения будет угрожать опасность, должностные лица – руководители административных территорий по ГО и ЧС, - принимают решение об эвакуации. Это может быть в случае опас-

ности возникновения зоны стихийного бедствия, заражения, аварии, катастрофы. Непосредственно проведением эвакуационных мероприятий занимаются начальники ГО объектов экономики, руководители домоуправлений и жилищно-эксплуатационных служб, эвакуационные комиссии.

Эвакуация проводится в кратчайшие сроки после ее объявления. Оповещение населения будет проводиться по всем системам и каналам информации – радио, телевидение, уличные громкоговорители, машины с громкой связью.

Получив информацию о начале эвакуации, действуйте в соответствии с полученными инструкциями. Не поддавайтесь панике, соберите необходимые вещи, выходя из квартиры – выключите газ, воду, отключите электроэнергию. Аккуратно закройте дверь, не забудьте ключи. Следуйте на сборный пункт или к месту посадки на транспорт.

Необходимо взять с собой:

- средства индивидуальной защиты;
- комплект верхней одежды и обуви по сезону;
- постельное белье, туалетные принадлежности;
- запас непортящихся продуктов на два дня;
- документы (паспорт, военный билет, документы об образовании, трудовую книжку, свидетельства о рождении детей и другие);
- деньги;
- аптечку.

Упакованные вещи следует подписать, укажите фамилию, имя, отчество, а также адрес.

## Получение средств индивидуальной защиты

Средства индивидуальной защиты будут выдаваться в случае сложившейся или надвигающейся опасности химического или радиационного заражения по месту работы или жительства, учащимся и студентам – по месту учебы.

В соответствующих пунктах должно быть выдано следующее имущество:



- противогаз (ГП-5 или ГП-7);
- аптечка индивидуальная (АИ-2 или др.);
- индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8А или др.);
- пакет перевязочный медицинский (ППМ или др.);
- противогаз типа ПДФ-7 или камера защитная КЗ Д-4 (для детей дошкольного возраста).

## Места укрытия и защитные сооружения

Защитные сооружения для укрытия в случае опасности имеются на территории каждого района. Построены убежища и на территориях многих предприятий. В случае необходимости запланировано использование станций метрополитена.

О необходимости укрытия оповещают органы гражданской обороны. В укрытии необходимо беспрекословно выполнять распоряжения коменданта. Помните, что в чрезвычайной ситуации особенно важно соблюдать спокойствие и дисциплину.

## Оказание первой помощи

Помощь пострадавшему в случае чрезвычайной ситуации должна оказываться только врачом. Но до прибытия медицинской бригады необходимо уметь поддержать пострадавшего, владеть простейшими приемами помощи, которые позволят сохранить ему здоровье и жизнь.

### Остановка кровотечения

Первая помощь при ранениях должна обеспечить остановку кровотечения, рану необходимо закрыть повязкой, обеспечить пострадавшему спокойное положение.

При наружном кровотечении (кровь изливается на поверхность кожи) следует:

- при артериальном кровотечении (кровь алая, течет толчками) наложить жгут (подложив под него ткань) и приложить записку с указанием времени наложения;
- при венозном кровотечении (кровь темная, течет спокойно) наложить давящую повязку – стерильную салфетку на рану, затем комок ваты сверху и туго перебинтовать.

### Ожог

Место ожога поместить под струю холодной воды (снег, лед) на 10-15 мин. Обильно поить: на 1 л воды чайную ложку соли и 5 чайной ложки питьевой соды. Наложить повязку – 3-4 слоя марли, повязку периодически смачивать раствором марганцовки.



### Обморожение

Наложить термоизолирующую повязку. Поить: горячий чай, кофе. Растереть можно только в случае легкого обморожения кожи. Пострадавшего желательно поместить в ванну с температурой воды 25-30 градусов.

### Поражение электрическим током

При контакте с пострадавшим необходимо использовать резиновый коврик, резиновые сапоги, резиновые перчатки. Отключить электропитание, отбросить провод. Попытаться оттащить от опасного места. При необходимости сделать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.

### Длительное сдавливание конечностей

Наложить на место сдавливания тугую повязку, шину. Обильно поить: 4 г питьевой соды на стакан воды.

### Растяжение связок

Рекомендуется тугая повязка, холод (лед, холодная вода в пакете), покой.

### Ушиб

Место ушиба смазать настойкой йода, наложить тугую повязку. Место ушиба охладить.

### Вывих

Необходим покой, холод, фиксация повязкой. Вправить вывих может только врач!

### Внезапная остановка дыхания и сердца

Признаки остановки сердца: нет пульса, зрачки расширены. Рекомендуется искусственное дыхание «рот в рот» и непрямой массаж сердца (4-5 резких надавливаний на грудную клетку и затем одно вдухание воздуха). Пожилым людям надавливание делается щадящее, маленьким детям не ладонью, а пальцами.



### Переломы

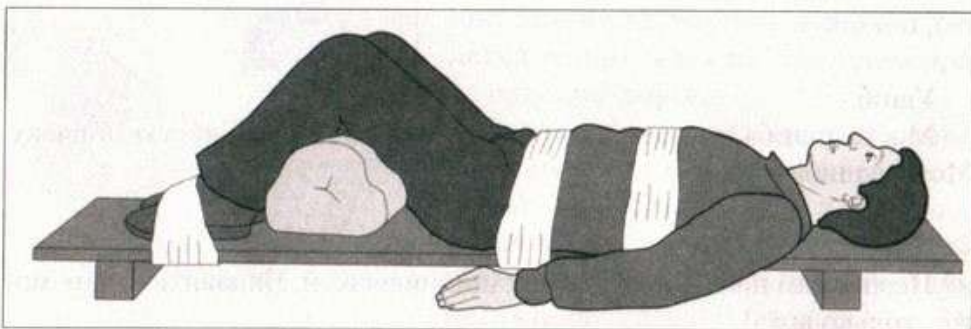
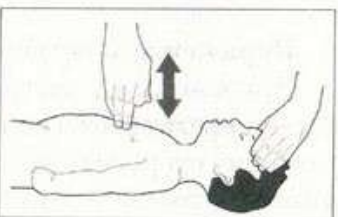
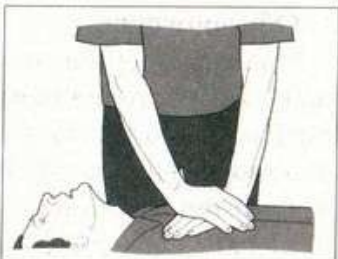
Если перелом открытый (кровотечение), то сначала требуется остановить кровотечение, наложить стерильную повязку, затем шину (табельную или из подручных средств). Шину наложить так, чтобы суставы выше и ниже места перелома были неподвижны.

При повреждении головы пострадавшего положить на носилки, под голову подложить ватно-марлевый жгут, чтобы рана не касалась носилок.

При переломе ребра наложить тугую повязку, первые ходы бинта производить на выходе.

При переломе позвоночника пострадавшего положить на твердый щит (дверь, толстую доску). Не поворачивать. Под колени положить низкий валик.

При переломе костей таза пострадавшего положить на спину (на



твердый щит). Под колени положить высокий валик, ноги (колени) слегка развести в стороны и так зафиксировать (бинтом, распорками). Желательно сделать обезболивающий укол.

### Поражение химическими и радиоактивными веществами

Срочно промыть желудок, дать активированный уголь с водой, слабительное. При наличии индивидуальной аптечки ввести антидот (при показаниях к его применению).

Снять сухим тампоном с лица пыль. Надеть противогаз или респиратор, при отсутствии – ватно-марлевую повязку.

### Отравление препаратами бытовой химии

Категорически запрещается самостоятельно промывать пострадавшему желудок! Эта процедура только усилит рвоту, отек гортани, попадание кислот и щелочей в дыхательные пути. Промывание желудка должен делать врач с помощью специального зонда.

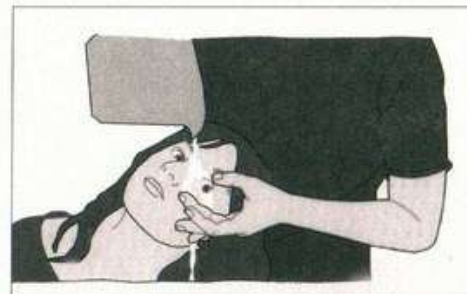
Дайте пострадавшему выпить 2-3 стакана воды, не больше.

Не пытайтесь самостоятельно «нейтрализовать» ядовитые жидкости: давать пить слабую щелочь или, наоборот, слабые растворы кислоты. Эти вещества при взаимодействии образуют большое количество углекислого газа, желудок растягивается, боль и кровотечение усиливаются.

Кислоту или щелочь, попавшие на слизистые оболочки глаз или губ смывают большим количеством воды под струей (из-под крана или из чайника).

При отравлении косметическими средствами, инсектицидами, пятновыводителями, анилиновыми красителями до приезда врачей вызовите у пострадавшего рвоту, если он в сознании. Для этого надо выпить 2-3 стакана соленой воды и, двумя пальцами, обернутыми чистой тканью, нажать на корень языка.

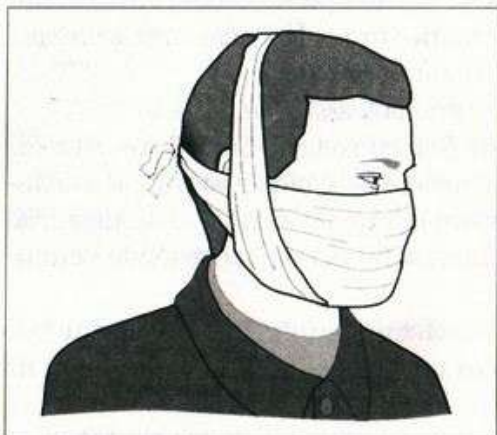
Если пострадавший в бессознательном состоянии уложите его так, чтобы голова была повернута набок. Это предотвратит попадание содержимого желудка в дыхательные пути. При западении языка, а также судорогах, когда челюсти крепко сомкнуты и препятству-



ют нормальному дыханию, осторожно запрокиньте голову пострадавшего, выдвиньте ему нижнюю челюсть вперед и вверх, чтобы облегчить дыхание через нос.

Не следует создавать в квартире большие запасы бытовых препаратов «впрок». Долгую герметичность тары гарантировать нельзя, а многие препараты содержат вещества, обладающие повышенной летучестью.

В некоторых инструкциях содержится указание на то, что инсектицид в форме таблетки следует растворить в стакане воды. Не следует понимать это буквально: стакан, в данном случае, необходимая мера для воды, а растворять опасное вещество следует в посуде, которая не используется для приготовления или приема пищи.



Не забывайте перед обработкой инсектицидами кухни и жилых помещений укрыть посуду, убрать продукты. В обрабатываемых помещениях не должны находиться ни дети, ни пожилые люди. Опасны инсектициды и для домашних животных.

После применения инсектицидов в помещениях, их необходимо тщательно проверить.

Распыляя вещества, защитите рот и нос повязкой из марли в 4 слоя, а глаза – очками.



## Сезонные предосторожности



## Клещи

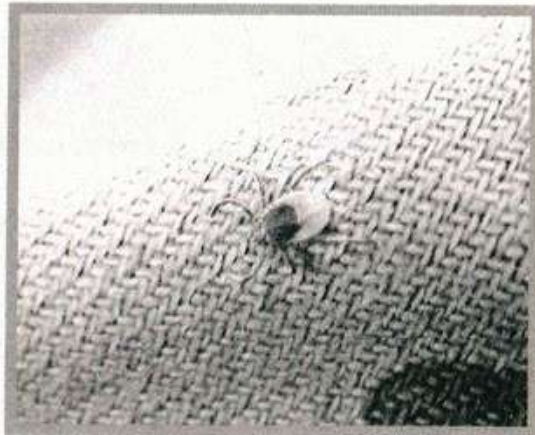
Весна. Светит солнце, зеленеет трава, распускаются листья.

Радостно и светло на душе, и кажется, что ничего плохого в природе просто не бывает. В том числе и мелких, но очень неприятных существ, которые могут встретиться нам на лесной прогулке - клещей. О них и поговорим

Прежде всего, клещи – это, с точки зрения современной систематики, и не насекомые даже. Они так и называются клещами. Опасность для нас представляют так называемые иксодовые клещи (Ixodeae). На территории России широко представлены два вида. Это таёжный *Ixodes persulcatus* и европейский лесной клещ *Ixodes ricinus*. Нам с вами «повезло» вдвойне – в Ленинградской области встречаются оба вида.

Чем же опасно это мелкое, в несколько миллиметров длиной, существо? А тем, что при укусе (а питаются клещи кровью животных и человека), происходит передача содержащихся в организме паразита вирусов, среди которых встречается и вирус смертельно опасного заболевания - клещевого энцефалита. Кроме КЭ, клещи переносят целый «букет» всяческой заразы: различные формы боррелиоза, болезнь Лайма и прочие, одно перечисление которых вызывает у человека впечатлительного нервную дрожь.

В процессе развития клещ проходит три стадии, на каждой из них питаясь кровью. Вылупившиеся из яиц личинки нападают на ящериц, мышей, и прочих мелких лесных жителей. Затем личинка превращается в нимфу - промежуточную форму, которой, кстати, нет у насекомых. Нимфы питаются зверьём покрупнее - птицами, зайцами, волками. И вот настало время получать «аттестат зрелости»: новоявленные клещи забираются на травинки повыше, и



сидят в засаде, целыми днями ожидая, когда же пройдет зверь покрупнее.

Живёт клещ пять и более лет, питаясь за всю жизнь всего три раза.

Зацепившись за одежду, клещ начинает исследовать свою новую жертву, медленно, но верно двигаясь вверх. Он, гурман, редко кусает сразу и не абы куда, а в наиболее теплые и с нежной кожей места. Любит забраться на голову, за ухо. На все это уходит обычно более часа. За это время надо обнаружить и уничтожить не успевшего впиться клеща.

Что произойдёт, если мы вовремя не заметили паразита? Удобно пристроившись, клещ делает нам «инъекцию» коагулянтов и анестетиков, благодаря чему кровь не сворачивается, и мы не чувствуем боли. Закрепляясь на теле с помощью специальных органов челюстного аппарата - хелицер, клещ проникает всё глубже и начинает пить кровь. Вот здесь мелкое существо демонстрирует чудеса жадности - раздуваясь на глазах, превращается в полтора сантиметровой мешок, наполненный кровью! Сделав своё черное дело, клещ отваливается и падает на землю. Теперь он жаждет любви - ползёт навстречу такой же наевшейся самке. «Сладкая парочка» откладывает в лесную подстилку сотни яиц. Жизненный цикл клеща завершен, а вот наши с вами проблемы только начинаются...

Все ли клещи заразны, и что делать, если клещ все же впился? Заказывать венки, и, по совету Жванецкого, ползти в сторону кладбища? Наверное, не стоит. По статистике, заражены вирусом клещевого энцефалита не все клещи, а лишь определённый процент, причём процент этот меняется из года в год по сложным законам. Есть и благополучные в эпидемиологическом отношении районы, где клещевого энцефалита нет. Увы, Ленинградская область считается одним из очагов этого заболевания. Медики считают, что наиболее неблагоприятны в этом отношении Бокситогорский, Киришский, Лужский, Тосненский, Волховский, Тихвинский, Киришский, Гатчинский, Кировский районы.

Так есть ли эффективные способы избежать укуса клеща? Да. Но прежде нам придётся расстаться с иллюзиями в отношении достижений современной химии. Берусь утверждать, что все (!) продающиеся у нас репелленты неэффективны в отношении клещей, и от нападения

не предохраняют. На фотографии вы можете наблюдать самку клеща, которая не только напала на меня, но и деловито перемещается по дважды обработанной поверхности брюк. Так что на все эти баллончики и флакончики сильно не надейтесь; вполне эффективные в отношении комаров средства клещам, как говорится, по барабану.

Во время лесной прогулки каждые полчаса рекомендуется внимательно осматривать тело на предмет наличия непрошенных гостей. В Америке врачи рекомендуют максимально оголиться, чтобы напавших клещей сразу было видно. У нас такой номер не пройдет, холодно ведь. Поэтому мы поступим наоборот - оденемся так, чтобы не дать паразиту ни малейшего шанса. В продаже имеются так называемые противоэнцефалитные костюмы, давно известные таёжникам. Особенность костюма в том, что он не даёт клещу возможности добраться до тела – он имеет двойные манжеты на ногах и руках, плотные резинки, капюшон. Обувь при походе в лес также должна быть соответствующая, не позволяющая клещу забраться внутрь.

Самым эффективным средством против энцефалита считается прививка. О том, как ее сделать, можно поинтересоваться в районной поликлинике. Кроме того, институт гриппа РАМН предлагает жителям города и области надежную вакцину австрийского производства. Полная схема вакцинации состоит из трех уколов. 0,5 мл вводится в дельтовидную мышцу плеча. Первый укол необходимо сделать перед Новым годом, второй – примерно в марте. Через год необходимо повторить ревакцинацию еще один раз. Уколы совершенно безболезненны, и, как показывает двадцатилетний опыт применения вакцины FSME Immun Inject – безопасны.

Экстренной мерой при укусе клеща является введение специфического иммуноглобулина, который эффективен лишь в первый двое суток. Широко рекламируется и новое средство – таблетки йодантипирина, противовирусного препарата, который считается весьма эффективным. Подробно о новом средстве можно прочитать в интернете на сайте производителя [www.jodantipyrin.ru](http://www.jodantipyrin.ru).

Впившегося клеща не рекомендуется доставать самому – прикрепляется он жестко, и, скорее всего, при попытке достать паразита вы его просто порвёте пополам. А вот этого делать ни в коем случае нельзя!

Рекомендуется смазать клеща маслом или вазелином, перекрыв доступ кислорода. Задышающийся паразит должен ослабить хватку, давая возможность легко удалить его. Нельзя также смазывать место укуса спиртом или одеколоном – клеща просто стошнит, и инфицированная слюна попадёт в рану.

Вынутого мерзавца можно снести в поликлинику – нет, лечить его никто не будет, но зато скажут, надо ли лечить вас. Современные средства диагностики позволяют определить, заражен клещ или нет.

И напоследок. В лесах Ленинградской области нет прыгающих сверху трёхметровых ядовитых змей, нет комодских варанов, нет мухи цеце, нет тарантулов, каракуртов и прочих сколопендр. Давайте же будем внимательны к единственному имеющемуся у нас смертельно опасному паразиту – клещу.

Будьте здоровы!

## Грибы

Традиционным видом отдыха горожан издавна считается сбор грибов. Достоинства «тихой охоты» известны давно, в сезон десятки тысяч петербуржцев каждые выходные направляются в лес, вооружившись корзинами и перочинными ножиками. И особенно тревожно каждый год звучит печальная статистика – немалое число грибных отравлений.

Так какие же есть надежные способы отличить съедобный гриб от ядовитого? Ответ будет категоричен: действительно надежный способ только один – знание. А вот заблуждений на этот счет просто море. Это и якобы чернеющая серебряная ложка, и синеющая луковица, и неприятный запах... Хотя ясно, что ложка темнеет от соединений серы, луковица синеет также по вполне уважительным причинам, а самый ядовитый гриб наших лесов - бледная поганка (для смертельного исхода взрослому человеку бывает достаточно съесть совсем небольшой кусочек), - запах и вкус имеет вполне нейтральный.

Среди многих грибников существует ошибочное мнение о том, что ядовитые грибы не бывают червивыми. Это заблуждение. Даже в бледной поганке и других ядовитых мухоморах размножаются личинки лес-

ных комариков.

Нет смысла перед приготовлением отваривать грибы «на всякий случай». Съедобные лишь потеряют вкус и запах, а ядовитые так и останутся ядовитыми, сколько бы ни продолжалось отваривание! Просто часть яда уйдет в отвар. Не обезвреживают эти грибы ни засолка, ни сушка, ни замораживание. Так что все подобные слухи и рассказы представляют значительную опасность для тех, кто в это поверит.

Давайте по порядку. На самом деле смертельно ядовитых грибов у нас немного. Самый крупный из них – бледная поганка (*Amanita phalloides*) – гриб, внешность которого следует запомнить очень хорошо. Шляпка взрослого гриба диаметром до десяти сантиметров окрашена в зеленоватый цвет, однако встречаются и практически белые экземпляры, гриб в целом достаточно изменчив. Из обязательных признаков: пленчатое кольцо на ножке, остатки общего покрывала на земле, чисто-белый цвет пластинок. И вообще – внимательнее относитесь ко всем грибам белого и зеленого цвета.

Именно отравление бледной поганкой является причиной большинства «грибных» смертельных случаев на территории России. Уже несколько лет в этой печальной статистике уверенно лидирует Воронежская область. Некоторым утешением для наших читателей будет то, что для Ленинградской области бледная поганка представляет значительную редкость, за много лет наблюдений мне она не попала ни разу.

Первые признаки отравления бледной поганкой (тошнота, слабость, головная боль, головокружение, холодный пот) наступают только

через 8 часов, но в некоторых случаях и через трое суток! Тем временем клетки печени уже перерождаются настолько, что медицина становится бессильна. Даже при своевременном начале лечения через 2-3 дня примерно в 30% случаев наступает смерть. И, конечно, наиболее чувствительны к яду – дети.



Зато мухоморов у нас хоть отбавляй. Красивые грибы эффектной расцветки также представляют для нас опасность. Прежде всего, стоит запомнить, что мухоморы (*Amanita*) – это род, включающий в себя десятки и сотни видов абсолютно различной «внешности». Наиболее известен среди них мухомор красный (*Amanita muscaria*), вид которого знаком каждому с детства. Случайное употребление в пищу приводит к отравлениям, но, как правило, не смертельным. Действие содержащихся в мухоморе алкалоидов напоминает опьянение, значительная доза может привести к намного более печальным последствиям.

Красив и пантерный мухомор (*Amanita pantherina*), отличающийся широкой буро-коричневой шляпкой. А вот мухомор порфиновый (*Amanita porphiria*) имеет значительно меньшие размеры, но также вызывает отравление при употреблении в пищу.

Съедобный мухомор у нас встречается только один. Это мухомор розовый (*Amanita rubescens*), он имеет необычный сладкий вкус мякоти, что нравится не всем. Характерная особенность гриба – розовеющая на срезе и сломе мякоть. При наличии в наших лесах множества вкусных и гарантированно съедобных грибов наполнять корзины мухоморами, пусть даже и розовыми, вряд ли разумно. К тому же для уверенного определения мухоморов необходимы навыки и опыт, а ошибка в данном случае может стоить дорого!

Встречаются в наших краях и другие ядовитые грибы, но спасает то, что спутать их со съедобными практически невозможно – надо иметь хоть минимум наблюдательности. Вывод можно сделать один: никогда не берите гриб, который вам незнаком. В случае малейшего сомнения проходите мимо, здесь не тот случай, чтобы рисковать.

В последние годы врачи наблюдают всплеск грибных отравлений особого рода, жертвами которых становится в основном молодежь. Это отравления галлюциногенными грибами. Дело в том, что некоторые грибы при употреблении вызывают характерные отравления, оказывающие нарушения работы головного мозга. «Дури» хочется, а вот внимательно ознакомиться с описанием внешнего вида гриба, почитать литературу, посмотреть картинки – на это времени и желания уже не остается. И в желудки искателей сомнительных приключений попадают десятки видов грибов, среди которых немало и ядовитых. Да и в случае правильного определения радоваться нечему – в наиболее популярных грибах психотропного действия рода *Psilocybe* недавно были



найлены вещества, приводящие к необратимым последствиям в коре головного мозга. Оно вам надо? Очевидно, не стоит тянуть в рот всякую гадость, лучше в хорошей компании выпейте приличной водки. По крайней мере, будет меньше работы для врачей.

Что касается уверенного определения грибов наших широт, то здесь можно посоветовать несколько относительно надёжных способов. Прежде всего, смотрите на нижнюю сторону шляпки, где расположен так называемый гименофор – спороносный слой. Гименофор шляпочных грибов бывает нескольких типов: в виде складок, пластинок, шпиков, трубочек. Именно трубочки находятся на нижней стороне шляпки наиболее вкусных и ценных в пищевом отношении грибов – белого, осиновика, березовика, масленка. Несъедобные грибы среди трубчатых встречаются крайне редко, и, как правило, отличаются горьким вкусом. Таким образом, отравиться грибами этого типа вряд ли удастся.

Также относительно безопасно собирать грибы, растущие на древесине. Ядовитые среди них также могут вам попасться, но все они отличаются горьким вкусом либо неприятным запахом. Так что сбор опять – вполне безопасное занятие. Однако, подчеркну еще раз: ко всем советам следует относиться с известной долей осторожности.

Итак, в очередной раз собираясь в лес на «тихую охоту», следует неукоснительно помнить следующие правила.

- Собирать можно лишь те грибы, которые вы хорошо знаете и можете уверенно распознать при любых погодных условиях.
- Нельзя собирать грибы в лесах, на лугах, полях обработанных пестицидами, вблизи районов промышленных выбросов, крупных городов, автомагистралей, железных дорог. Наблюдения показывают, что в таких грибах содержание ртути и других тяжелых металлов примерно в 500 раз больше, чем в почве под ними.
- Нельзя собирать старые, перезревшие грибы. Учтите, что даже боровики и березовики могут стать в этом случае причиной отравления из-за размножившихся в них микроорганизмов.
- Не уничтожайте без надобности мухоморы и прочие грибы, которые вы считаете «поганками». Любой гриб в лесу зачем-нибудь да нужен.

- Не используйте для сбора грибов полиэтиленовые пакеты. Грибы в них мнутся и ломаются, «задыхаются», что также может стать причиной размножения в них ядовитых веществ.
- Не оставляйте переработку грибов «на потом», сделайте это сразу.
- При хранении (даже на холоде) из мельчайших, отложенных насекомыми в гриб яичек выведутся червячки.
- Не давайте блюда, приготовленные из грибов, детям. Помните, что грибы – слишком тяжелая пища. И чем позже дети попробуют их, тем лучше. А если дети были с вами в лесу – проследите, чтобы после этого они тщательно вымыли руки с мылом. Вы могли не заметить, как ребенок потрогал какой-нибудь ядовитый гриб.

Ну а если все-таки уберечься от отравления грибами не удалось, прежде всего, необходимо очистить желудок и кишечник от яда. Для этого желудок промывается через зонд, внутрь вводится солевое слабительное, ставится клизма.

Не занимайтесь самолечением, срочно обращайтесь за помощью к врачу. Средств от разрушения и выведения токсинов из организма нет, а от того, насколько своевременно начнется лечение, может зависеть жизнь.

Заинтересовавшимся читателям можно порекомендовать для чтения книги таких авторов, как М.Н. Сергеева, Л.В. Гарибова, Г.И. Сержанина, Ю.Г. Семенов. Современные «грибные» издания, как правило, хорошо иллюстрированы, содержат точные и подробные описания видов. Попадается также достойная иностранная литература. В виртуальном пространстве грибники тоже найдут для себя немало интересного. Среди русскоязычных сайтов рекомендую посетить ресурс грибников-любителей [www.mycoweb.narod.ru](http://www.mycoweb.narod.ru)

Полных вам корзинок!

**Д. Песочинский**  
*Фото автора*

(При подготовке статьи были использованы материалы А. Крупинской, начальника Территориального отдела – заместителя главного государственного санитарного врача по городу Санкт-Петербургу в Адмиралтейском, Василеостровском и Центральном районах)

Знать и действовать

**Авторы-составители:**

**Кебелеш П.М.**

**Мухин С.В.**

**Редактор:**

**Дмитриева З.В.**

**Верстка:**

**Чудная А.В.**

---

Подписано в печать 30.11.2005 г., 48 стр.

Тираж 5000 экз. Заказ № 1798

---

Отпечатано в ООО «ЛиБ»

СПб., ул. Рузовская, 9