

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ



МЧС и пожарная служба	01
Милиция	02
Скорая помощь	03
Газовая аварийная служба	04
Справочная служба	064
Юридическая справка	065
Водоканал	305-09-09
Телефон Адмиралтейского РУВД	314-27-83
1 о/м УВД Адмиралтейского р-на	571-01-02
2 о/м УВД Адмиралтейского р-на	314-02-02
Дежурная часть УВД Адмиралтейского района	316-02-02
Дежурная служба Адмиралтейского района (круглосуточно)	316-00-50
Если Вам не открыть дверь	970-13-13

О С Т Е Р Р О Р И З М О Р О Ж Е Н О

Муниципальное образование
Адмиралтейский округ



Санкт-Петербург, 2008



Уважаемые жители округа!

К уже существующим угрозам человечества, таким как антропогенные и техногенные катастрофы, насилие, войны, тяжелые болезни, радиация сегодня добавился еще и терроризм.

Характерной особенностью и вместе с тем бесчеловечной сущностью терроризма является то, что для достижения своих целей террористы используют страх, ужас, а зачастую и гибель совершенно неповинных людей. Современный терроризм отличается разнообразием используемых приемов и методов. Это захваты воздушного транспорта, взрывы в местах массового скопления людей, похищения, убийства, угрозы, отравления и другие акции, жертвами которых нередко становятся совершенно случайные люди.

Масштабы терроризма постоянно возрастают в результате изменения форм собственности и обострения борьбы за власть.

Предлагаемая Вашему вниманию Памятка дает конкретные практические советы, которые могут помочь жителям округа в условиях противодействия терроризму, а также номера телефонов различных служб и другую полезную информацию.

**Глава
муниципального образования
Адмиралтейский округ
П.М. Кебелеш**



ОТДЕЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПРИЕМНОЙ

*полномочного представителя Президента РФ
в Северо-Западном федеральном округе*

*Руководитель Отделения Общественной приемной
Адмиралтейского района*

Петр Михайлович КЕБЕЛЕШ,

*Глава муниципального образования Адмиралтейский округ, кандидат
юридических наук, доцент кафедры конституционного
и международного права Университета МВД России*

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ!

Отделение Общественной приемной работает:

Вт. с 11.00 до 19.00

Чт. с 11.00 до 19.00

ЗДЕСЬ ВАМ ПОМОГУТ грамотно составить заявление, договор, соглашение и др. документы, ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ о возможных решениях любых вопросов, связанных с нарушением ваших прав.

**Прием ведут специалисты, юристы Муниципального Учреждения
«Центр правовой помощи и социальных гарантий» по адресу:**

**наб. кан. Грибоедова, 83, 1-й этаж.
Тел. 315-92-01**



Председатель постоянной комиссии Муниципального Совета по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и охране правопорядка С.В. Мухин проводит семинар по средствам индивидуальной защиты для неработающего населения.

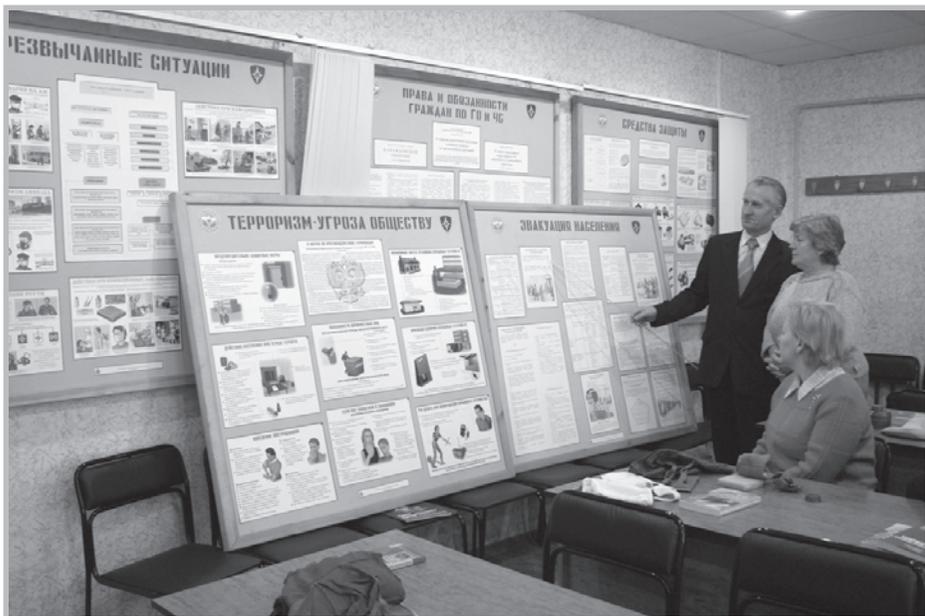
Для депутатов органов местного самоуправления участие в профилактике терроризма и экстремизма – одно из направлений деятельности, закрепленный законом предмет ведения.

В рамках работы по целевой муниципальной программе, включающей в себя профилактические мероприятия, а также в целях информирования населения по вопросам ГО и ЧС открыт кабинет по гражданской обороне по адресу: Малая Подъяческая ул., 10.

Здесь проводятся беседы, лекции, предусмотрен просмотр учебных кинофильмов. На практических занятиях по гражданской обороне отрабатываются навыки по использованию средств индивидуальной защиты и оказанию первой медицинской помощи.

Кабинет оснащен наглядной агитацией по правилам действия населения в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.

В кабинете можно самостоятельно ознакомиться с пособиями и памятками по данной тематике.



Кабинет открыт для посещения по вторникам и четвергам с 14.00 до 18.00.
Телефон для справок: 312-31-83
(Муниципальный Совет МО Адмиралтейский округ)



Муниципальное образование
Адмиралтейский округ

ОСТОРОЖНО: ТЕРРОРИЗМ!

Санкт-Петербург, 2008 г.

Содержание



Терроризм, осуществляемый с применением взрывных устройств	5
Химический и биологический терроризм	6
Действия по предотвращению террористических актов	7
Действия при обнаружении предмета, похожего на взрывоопасный	8
Действия при угрозе теракта	9
Действия пострадавших после взрыва	10
Если Вас захватили в заложники	11
Психологическая помощь пострадавшему	12

Издание подготовлено по материалам постоянной комиссии Муниципального Совета по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и охране правопорядка и курсов гражданской обороны Адмиралтейского района.

Подписано в печать 27.10.2008 г., 12 стр.

Тираж 1000 экз. Заказ № 598.

Отпечатано в ООО «АиБ»: СПб., ул. Рузовская, 9.

Терроризм, осуществляемый с применением взрывных устройств



При проведении терактов в большинстве случаев террористы применяют ВОП (взрывоопасные предметы). ВОП – это устройство способное при определенных условиях быстро выделять химическую, электромагнитную, механическую и другие виды энергии. Все взрывоопасные предметы условно делят на штатные и самодельные. К штатным ВОП относятся: бомбы, ракеты, снаряды, мины, патроны, гранаты и взрывчатые вещества. Самодельные ВОП – это доработанные штатные взрывные устройства или изготовленные кустарно. Самодельные ВОП отличаются огромным разнообразием типов взрывчатого вещества и предохранительно-исполнительных механизмов, формы, веса, радиуса поражения и порядка срабатывания. Их особенностью является непредсказуемость момента и порядка срабатывания взрывного устройства, а также мощность взрыва. В качестве взрывчатого вещества используются твердые, пластичные и порошкообразные вещества, различные виды пороха, жидкости и разнообразные смеси.

Террористы зачастую маскируют самодельные ВОП под безобидные предметы (пивные банки, видеокассеты, фонарики, пачки сигарет, сотовые телефоны и т.п.) начиненные взрывчатыми веществами.

Признаки, позволяющие обнаружить самодельные ВОП:

- предметы не характерные для окружающей среды;
- звук работы часового механизма, запах горючих веществ, признаки горения;
- наличие радиоантенны или устройства напоминающую антенну;
- отходящие от предмета шнуры, проволока и т.п.;
- участки свежeverытой или засохшей земли, а также следы недавнего ремонта.

Кроме того, для проведения массовых террористических акций террористы часто используют автомобили, заминированные взрывчатыми веществами.

Химический и биологический терроризм



Последние годы появился новый вид терроризма, который сосредоточен на совершении крупномасштабных актов против мирных граждан – это химический и биологический терроризм. Компоненты химического и биологического оружия сейчас доступны террористам как никогда ранее. Наиболее распространенными и доступными химическими и биологическими веществами для проведения терактов являются:

- токсичные гербициды и инсектициды;
- АХОВ (аварийно химически опасные вещества): хлор, аммиак;
- отравляющие вещества: зарин, V-х газы, иприт, люизит, фосген, синильная кислота;
- психогенные и наркотические вещества;
- возбудители опасных инфекций – сибирская язва, оспа, туляремия;
- природные яды и токсины: стрихнин, рицин, бутулотоксин.

Все эти химические вещества и биологические агенты могут попасть в руки террористов различными путями: с военных складов и арсеналов, из организаций и предприятий, занимающихся разработкой и производством средств противохимической защиты и вакцинных препаратов, из учреждений и предприятий, занимающихся хранением и торговлей (например, газовые баллончики с хлорацетофеноном, Си-Эс, капсаицином могут быть куплены в торговой сети), из лабораторий (изготовленные нелегальным путем).

Устройства по доставке отравляющих веществ и биологических агентов, как правило, портативны, а по внешнему виду похожи на предметы, обычно используемые пассажирами (чемоданы, дорожные сумки, коробки для обуви, продуктовые пакеты).

Местами применения химического и биологического оружия могут быть объекты инфраструктуры с большим скоплением людей: станции метрополитена, аэропорты, вокзалы, крупные офисы, магазины, спортивные и концертные залы, а также системы водоснабжения и продукты питания.

Действия по предотвращению террористических актов



Будьте наблюдательны! Только Вы способны своевременно обнаружить предметы и людей, посторонних в вашем подъезде, дворе, улице.

Будьте бдительны! Обращайте внимание на поведение окружающих, наличие бесхозных и несоответствующих обстановке предметов.

Наведите порядок в собственном доме: установите железную дверь с кодовым замком и домофоном в подъезде, ежедневно проверяйте закрытие подвалов, чердаков и технических зданий.

Установите в квартире металлическую дверь с глазком или вставьте глазок в имеющуюся дверь.

Оборудуйте окна решетками, особенно на нижних этажах.

Организуйте соседей на дежурство вблизи дома и оказание помощи правоохранительным органам в охране общественного порядка.

Не делайте вид, что ничего не замечаете при опасном поведении попутчиков в транспорте!

Обнаружение подозрительного предмета в неподходящем (безлюдном) месте не должно ослабить Вашу осторожность. Злоумышленник мог попросту бросить этот предмет.

Не пытайтесь разминировать взрывоопасные предметы, даже имея опыт обращений с ними.

Не приближайтесь, тем более не прикасайтесь к подозрительному предмету.

Научите детей элементарным мерам безопасности:

- не разговаривать на улице с незнакомыми лицами;
- не открывать дверь посторонним;
- не подбирать бесхозные игрушки и не прикасаться к находкам.

Действия при обнаружении предмета, похожего на взрывоопасный



Немедленно сообщите ближайшему должностному лицу (водителю, охраннику, дежурному) и позвоните по телефону 01 или 02.

Не подходите, и не прикасайтесь к подозрительному предмету. **Запомните** место обнаружения предмета и дождитесь представителей правоохранительных органов. **Исключите** использование вблизи ВОП средств радиосвязи, мобильных телефонов и т.п.

При обнаружении ВОП категорически запрещается:

- наносить удары по ВОП (ударять по корпусу, а также один бо-еприпас о другой);
- прикасаться, поднимать, переносить или перекатывать с места на место;
- закапывать в землю или бросать их в водоем;
- предпринимать попытки к разборке или распиливанию;
- бросать в костер или разводить огонь вблизи ВОП.



Действия при угрозе теракта



- Задержите шторы на окнах – это уберезет Вас от осколков разбившихся стекол.
- Подготовьтесь к эвакуации (сложите в сумку документы, деньги, ценности, продукты).
- Помогите больным и престарелым подготовиться к эвакуации.
- Уберите с балконов и лоджий горюче-смазочные материалы и легковоспламеняющиеся материалы.
- Подготовьте йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой помощи.
- Избегайте места скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки и т.д.).
- Отправьте, по возможности, детей и престарелых за город или в другой населенный пункт.
- Включите телевизор, радиоприемник или другую радиоточку.
- Создайте в квартире небольшой запас продуктов и воды.
- Держите на видном месте список телефонов правоохранительных органов.
- Немедленно сообщите дежурной службе внутренних дел, ФСБ, в управление по делам ГО и ЧС об обнаружении подозрительных приборов.

Действия пострадавших после взрыва



Если вы ранены:

- постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани;
- остановите кровотечение прижатием вены к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку;
- окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении.

Если вы задыхаетесь:

- наденьте влажную ватно-марлевую повязку;
- защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом;
- при запахе газа раскройте окна, не пользуйтесь зажигалкой, спичками;
- не включайте электроприборы и освещение.

Если вас завалило:

- обуздайте свой страх, не поддавайтесь панике;
- осмотритесь, нет ли поблизости пустот, уточните, откуда поступает воздух;
- постарайтесь подать сигнал голосом, стуком, рукой, палкой;
- при наступлении тишины (когда машины и механизмы прекратят работу) привлечите внимание спасателей любым способом.

Если загорелась квартира:

- не поддавайтесь панике, сообщите в пожарную охрану о пожаре;
- обесточьте квартиру, постарайтесь сбить пламя струей огнетушителя;
- покиньте зону пожара, пригнувшись или ползком;
- закройте дверь в комнату, где разгорелось пламя;
- постарайтесь выбраться на балкон, лоджию;
- избегайте от синтетической одежды;
- заверните детей в одеяло, пальто, куртку и вынесите в безопасное место;
- зовите на помощь, но не пытайтесь прыгнуть вниз.

Если Вас захватили в заложники



- **Не паникуйте!** Возьмите себя в руки, успокойтесь, разговаривайте спокойным голосом.
- **Подготовьтесь** морально и физически к возможному суровому испытанию.
- **Не показывайте** ненависти и пренебрежения к похитителям.
- **Выполняйте** все указания бандитов (особенно в первые минуты).
- **Не привлекайте внимания** террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления.
- **Не пытайтесь** бежать, если нет полной уверенности в успехе. **Заявите** о своем плохом самочувствии.
- **Запомните** как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, внешность, темперамент, манера поведения и разговора).
- **Постарайтесь** определить место своего нахождения. **Сохраняйте** умственную и физическую активность.
- **Не пренебрегайте** пищей, это сохранит Ваши силы и здоровье. **Расположитесь** подальше от окон, дверей и самих террористов (на случай штурма помещения и стрельбы снайперов). Лягте на пол лицом вниз при штурме здания, сложив руки на затылке.
- **Не делайте** скоропалительных заявлений после своего освобождения.

Психологическая помощь пострадавшему



Острый стресс, возникший в момент теракта, обычно продолжается около месяца. В дальнейшем психика большей части людей справляется с этим, однако след от пережитых событий может остаться на всю жизнь. Как показывает практика, у 15-20% людей переживших теракт, в любой момент может возникнуть посттравматический стрессовый синдром. Он проявляется в виде навязчиво воспроизводимых воспоминаний о пережитом, когда заново всплывают сцены травмировавшей ситуации. У пострадавшего усиливается раздражительность, возникает чувство отчужденности, отстранения от окружающей действительности. Как правило, все это сопровождается депрессивным фоном. Людям, испытывающим такие мучительные переживания, требуется профессиональная медико-психологическая помощь. Однако на всех пострадавших высококвалифицированных психологов просто не хватит. Поэтому не забывайте о таком мощном факторе, как макро – и микросоциальная поддержка.

Если Вы пережили экстремальную, травматическую ситуацию, не старайтесь справляться со своими переживаниями в одиночку. Лучше не замыкаться, а выговориться, поделиться с теми, кто способен понять – близкими, друзьями. Близкие люди, родственники, друзья способны выслушать и понять Вас.

Для начала обратитесь к собственным способам борьбы с трудными ситуациями. Сходите в баню с друзьями, походите на лыжах, отправьтесь за город или на концерт. Если прежние развлечения перестали Вас интересовать и это следствие пережитой травмы, необходимо искать способы, как снова вернуться к прежним привычкам. Если же облегчение все равно не наступает, и Вас преследуют кошмары и навязчивое воспроизведение картин случившегося, обратитесь к специалистам.